

Tips voor thuis

Samen voorbereiden op de basisschool



We geven je tips voor thuis om je kind voor te bereiden op de basisschool. Overdrijf het niet en houd het luchtig. Want naar de basisschool gaan is vooral ook heel leuk!



Maak het leuk

Voor het eerst naar de basisschool, dat is een hele stap! Niet alleen voor je kind, maar ook voor jezelf (het loslaten gaat nu echt beginnen). We geven je tips over hoe je kunt oefenen met aankleden, zindelijk worden, wennen en leuke boekjes om samen te lezen. Zo kun je samen bezig met het voorbereiden op deze grote stap. En onthoud: naar de basisschool gaan is vooral heel leuk!

Boeken

Voor het eerst naar school? Bij de bibliotheek kun je hier allerlei boekjes over lenen!

Zo leert je kind de dagindeling kennen én ziet het dat het voor alle kinderen een spannende dag is.

Voorbeelden van leuke boekjes zijn:

- Wolfje gaat naar school.
- Stinkhond gaat naar school.
- Bumba gaat naar school.
- Otto gaat naar school.
- Gansje gaat naar school.

Er zijn veel boekjes te vinden in de reeks: gaat naar school, maar ook veel andere boekjes die gaan over de eerste schooldag.



Wennen en leren kennen

- Laat je kind alvast wennen met vroeg opstaan. Ook voor jou een hele uitdaging misschien.
 - Loop of fiets af en toe alvast langs de school. Benoem wat je ziet en welke dingen er allemaal gebeuren op school.
 - Nodig eens wat leeftijdsgenootjes van je kind uit om thuis te komen spelen. Zo went je kind aan de drukte van het samenspelen.
- Heeft je kind moeite met afscheid nemen? Oefen daar dan mee. Bijvoorbeeld door een middag naar opa en oma te gaan. Of maak een speelafpraak bij een vriendje.
 - Neem je kind eens mee naar drukke plaatsen of naar een (druk) schoolplein in de buurt.
 - Koop samen spulletjes voor school (rugzakje, broodtrommel en beker).
 - Is jouw kind een langzame eter? Geef niet teveel eten mee en zorg voor een gezonde hap.
 - Leer je kind omgaan met uitgestelde aandacht. Op school moeten ze soms even op hun beurt wachten, het helpt als dit thuis ook geoefend wordt.



Naar de wc & aankleden

Als je kind binnenkort naar school gaat, moet hij/zij zelfstandig naar de wc kunnen gaan en de billen afvegen. Met een luier naar school kan niet, want de leerkracht gaat geen kinderen verschonen. Een ongelukje kan gebeuren en dat is vaak geen probleem. Stop bijv. extra kleren in de tas en leer je kind hoe hij/zij zichzelf zelfstandig kan verschonen.

Als je kind naar de basisschool gaat, is het de bedoeling dat het zelf de kleren aan en uit en de jas dicht kan doen. Lukt het nog niet helemaal? Oefen dan samen!

- Uit- en aankleden kan je thuis oefenen. Je kunt bijvoorbeeld zeggen: 'Ik help je met je broek en dan doe jij je T-shirt zelf aan.'
- Laat je kind oefenen met makkelijke kleding. Bijvoorbeeld een legging, broeken of jurken met elastiek en shirts met wijde hals. Kies liever geen kleding met ingewikkelde knopen of ritsen.
- Kies een shirt met een print op de voorkant. Dan kan je kind zien of het zijn of haar shirt goed heeft aangetrokken.
- Eenmaal op school: trek je kind op de dagen dat er gym is, een broek en shirt aan die makkelijk aan- en uitgaan. Ook klittenbandschoenen zijn ideaal zolang je kind nog geen veters kan strikken.
- Oefenen met de jas aan doen is belangrijk, maar het dichtdoen van de rits wordt ook op school geleerd. Je kind leert op school door het eerst zelf proberen, dan zich te laten helpen door een ander kindje en dan pas aan de juf te vragen.

